

Rzuć wszystko i chodź na majówkę!



Fundacja Culture Shock wraz z Warszawską Drogą Kultury 27 maja 2012 zaprasza na pikniki i warsztaty w ramach Majówki na Skarpie!

W ramach największej miejskiej majówki – Majówki na Skarpie, w różnych częściach Skarpy Warszawskiej funkcjonować będzie kilkanaście sfer piknikowych, a na nich różnorodne atrakcje! W części z nich spotkacie animatorów, którzy podpowiedzą, jak miło spędzić czas. Będą warsztaty: twórcze, kulinarne i relaksacyjne. Dla spragnionych wytchnienia mamy leżaki i koce, a tym, którzy wolą aktywny wypoczynek proponujemy gry w badmintona i frisbee. Wypatrujcie nas! **Udział we wszystkich warsztatach jest bezpłatny**, w wypadku niektórych czekamy na wcześniejsze zgłoszenia drogą e-mailową bądź telefoniczną.

Zapraszamy wszystkich – dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów!

Spotkajmy się na Skarpie!

Kontakt w sprawie pikników i warsztatów organizowanych przez Fundację Culture Shock: Marta Pawlaczek, 601 844 373, marta@cultureshock.pl

Strefy piknikowe:

Strefa piknikowa 1: Park Marszałka Edwarda Śmigłego-Rydza i okolice

1. Warsztat „Dzikię jedzenie na Skarpie”

lokalizacja: okolice Parku Marszałka Edwarda Śmigłego-Rydza. Start: łąka na tyłach Muzeum Narodowego w Warszawie

godziny: 12:30 i 15:30

WARSZTAT BEZPŁATNE

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na warsztat: marta@cultureshock.pl, w tytule: ”Dzikię jedzenie na Skarpie”; 22 621 89 66

organizator: Fundacja Culture Shock

Poszukaj kulinarnych inspiracji na łące. Spójrz na otaczającą zielen z zupełnie innej perspektywy i zostań koneserem zieleni(ny). Dołącz do naszej ekspedycji poszukiwawczej, znajdź okazy dzikich roślin jadalnych i użyj ich jako składników potraw.

W ciągu dnia odbędą się dwie wyprawy, pierwsza rozpocznie się o godzinie 12:30, a druga o 15:30. Początek warsztatu będzie polegać na eksplorowaniu okolic parku i poszukiwaniu roślin jadalnych. Następnie przemieścimy się na przepiękną łąkę, znajdującą się na tyłach Muzeum Narodowego, gdzie, z zebranej zieleniny, przygotujemy pyszną, wiosenną sałatkę i dzikie naleśniki.

Przewodnikiem po jadalnej łące będzie Jodie Baltazar

Przybliżony czas trwania warsztatu: 1,5-2 godziny

Strefa piknikowa 2: Park Morskie Oko

godziny: 12.00-18.00

atrakcje: strefa relaksu, kometka, frisbee, warsztat

Warsztat: Park w zasięgu zmysłów.

lokalizacja: Park Morskie Oko (przy siedzibie Warszawskiego Towarzystwa Muzycznego, ul. Morskie Oko 2 – w środku parku)

godziny: 12:00 – 18:00

WARSZTAT BEZPŁATNE

organizator: Fundacja Culture Shock

Chodź z nami na spacer do parku. Tu i teraz – Ty i park. Uruchom wszystkie zmysły, by w pełni odczuwać to, co Cię otacza. W ten sposób zyskasz zupełnie nowe, świeże doświadczenie miejsca, które, być może, znasz od dawna.

Członkowie kolektywu Performeria Warszawy postarają się o to, by Uczestnicy spaceru nie tylko dostrzegli otaczający ich park, lecz także, by odczuli go innymi swoimi zmysłami.

Chwila kontemplacji może zostać uwieczniona na zdjęciu. Twój portret w zieleni parku – masz ochotę?

Warsztaty poprowadzą:

Paweł Ogródzki – fotograf, członek kolektywu Performeria Warszawy; interesuje się zagadnieniem wizualności miasta; prowadzi warsztaty fotograficzne i wizualne

Zosia Wronka – performerka, animatorka, członkini kolektywu Performeria Warszawy oraz Stowarzyszenia Pedagogów Teatru; pracuje z dziećmi i młodzieżą.

Strefa piknikowa 3: Klub Sportowy „Warszawianka”, ul. Merliniego 2

godziny: 12.00-18.00

atrakcje: strefa relaksu, kometka, frisbee, warsztaty

Warsztat 1 : Więcej tlenu na Skarpie

lokalizacja: Klub Sportowy „Warszawianka”, ul. Merliniego 2 (zielona łąka przed siedzibą „Warszawianki”)

godziny: 12:00 – 18:00

WARSZTAT BEZPŁATNE

Liczba miejsc ograniczona. Zapisy na warsztat: marta@cultureshock.pl, w tytule: **"Więcej tlenu na Skarpie"; 22 621 89 66**

organizator: Fundacja Culture Shock

Weź głęboki oddech. Zrelaksuj się.

Podczas warsztatu poznamy techniki prawidłowego oddychania, które pozwolą nam wykorzystać potencjał własnego oddechu w walce ze stresem i napięciem oraz pozbyć się złych nawyków oddechowych. W pracy nad świadomym i pełnym oddechem wykorzystamy metody relaksacyjne, wizualizacje, techniki pracy z ciałem angażujące oddech.

Warsztat będzie przeprowadzony w dwóch cyklach. Jeden pełny cykl składa się z dwóch części. I cz. poprowadzi Marzena Roguska (1:15h) Techniki prawidłowego oddychania, oddychanie całym ciałem z wykorzystaniem metod wizualizacji. II cz. poprowadzi Katarzyna Warowna (1:15h) Odkrywanie własnego naturalnego oddechu w ruchu (zadania na improwizację), świadomy oddech w ruchu (nauka choreografii).

Warsztat 2 : Warsztat odzieżowego recyklingu

lokalizacja: Klub Sportowy „Warszawianka”, ul. Merliniego 2 (zielona łąka przed siedzibą „Warszawianki”)

godziny: 12.00-18.00

WARSZTAT BEZPŁATNE

organizator: Fundacja Culture Shock

Znudziła Ci się sukienka lub torebka? Twój płaszcz jest za krótki a sweter za wąski? Masz dość „masówki” z galerii handlowych? Chcesz dodać swoim ubraniom nieco stylu, szyku i oryginalności? Weź na warsztat dowolną rzecz, która zalega w Twojej szafie i daj jej szansę się odmienić.

W trakcie warsztatu porozmawiamy o tym, dlaczego warto przerabiać ubrania. Chętni wezmą udział w minikursach szydełkowania oraz przerabiania i ozdabiania ubrań bez użycia maszyny do szycia. Będzie pokaz kolekcji odzieżowych art-przeróbek i prezentacja freeform crochet.

Warsztat poprowadzi Beata Bartoszewicz – pedagog z wieloletnim doświadczeniem pracy w szkole (nauczanie początkowe i plastyka); od 7 lat specjalista pracy socjalnej w tematyce rodzicielstwa zastępczego; jej pasją jest moda i odzieżowy recykling.

Strefa piknikowa 4: Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski, ul. Jazdów 2

godziny: 12.00-18.00

atrakcje: strefa relaksu, kometka, frisbee, warsztat

Warsztat : Plener malarski

lokalizacja: zielona przestrzeń przed Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski, ul. Jazdów 2

godziny: 11:00 – 14:00

WARSZTAT BEZPŁATNE

organizator: Fundacja Culture Shock

Wyraż się bez używania słów. Rysuj i maluj.

Szkoła Rysunku Lineare zaprasza wszystkich zainteresowanych, bez względu na wiek i umiejętności, na warsztaty rysunkowe i akwarelowe. Prowadzący warsztat przybliżą Uczestnikom zasady rysownia w plenerze, w razie potrzeby doradzą w kwestii doboru tematu i kadru, użycia techniki rysunku lub akwareli, kompozycji, koloru itp.

Warsztat poprowadzą nauczyciele ze Szkoły Rysunku Lineare: Joanna Pętkowska i Minh Dam.

Jeśli masz własne farby, pędzle, krzeselko turystyczne i coś twardego do podłożenia pod kartkę, weź je ze sobą :-)

Strefa piknikowa 5: Park im. Romualda Traugutta

lokalizacja: Park im. Romualda Traugutta

godziny: 12.00-18.00

atrakcje: strefa relaksu, kometka, frisbee, warsztat

organizator: Fundacja Culture Shock

WSTĘP OTWARTY

WIĘCEJ www.drogakultury.waw.pl/pikniki

Pikniki i warsztaty organizowane przez Fundację Culture Shock, realizowane są w ramach wydarzenia „Piknikuj na Skarpie”. Projekt finansuje m.st. Warszawa.



MIASTO
STOŁECZNE
WARSZAWA



Pozostałe strefy piknikowe w ramach „Majówki na Skarpie”

Strefa piknikowa nr 6: Królikarnia

lokalizacja: Królikarnia

godziny: 12.00-18.00

atrakcje: piknik rodzinny i warsztaty „Drzewko szczęścia”

organizator: Muzeum Rzeźby im. Xawerego Dunikowskiego w Królikarni
WARSZTATY BEZPŁATNE

Liczba uczestników dowolna (zapisy na adres dariagiwer@gmail.com, tel: 512 675 984

Warsztat: Drzewko szczęścia

„Drzewko szczęścia” to poranny piknik na trawie połączony z warsztatami dla dzieci. Na polanie pod jabłonkami dzieci z rodzicami zostaną zaproszeni przez prowadzącą warsztat Darię Giwer do stworzenia instalacji „Drzewko szczęścia”.

Więcej: www.drogakultury.waw.pl/pikniki

Strefa piknikowa nr 7: Skwer im. Stanisława Wisłockiego

okalizacja: Skwer im. Stanisława Wisłockiego (pomiędzy Alejami Jerozolimskimi a ulicą Smolną, przy rondzie Ch. de Gaullea)

godziny: 10.00- do zmierzchu

atrakcje: piknik Mieżaki

organizator: Stowarzyszenie Mieszkańców Ulicy Smolnej

WSTĘP OTWARTY

Mieżaki to miejskie leżaki w samym centrum Warszawy. Interwencja w przestrzeni publicznej ma na celu zwrócenie uwagi na znaczenie, jakość i ilość terenów zielonych w mieście.

Więcej: www.drogakultury.waw.pl/pikniki

Strefa piknikowa nr 8: teren Młodzieżowego Domu Kultury

lokalizacja: teren Młodzieżowego Domu Kultury, przy ul. Puławskiej 97

godziny: 11.00-17.00

atrakcje: działania Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjne

organizatorzy: Służewski Dom Kultury, Służewski, Dom Kultury KADR, Dom Kultury Dorożkarnia w Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawa, Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Mokotów, Młodzieżowy Dom Kultury „MOKOTÓW”, Wydział Kultury dla Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy, Muzeum Zamoyskich w Kozłowie

WSTĘP OTWARTY

więcej: www.drogakultury.waw.pl/pikniki

Strefa piknikowa 9: Skwer im. Olgi i Andrzeja Małkowskich

lokalizacja: Skwer im. Olgi i Andrzeja Małkowskich , pomiędzy ul. Puławską a ul. Okolską

organizatorzy: Muzeum Zamoyskich w Kozłowie, Wydział Kultury dla Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy, Młodzieżowy Dom Kultury „MOKOTÓW”, Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Mokotów, Dom Kultury Dorożkarnia w Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawa, Dom Kultury KADR, Służewski Dom Kultury, RadioJAZZ.FM

godziny: 11.00-17.00

atrakcje: działania Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjne

WSTĘP OTWARTY

16:00 - Jarosław Śmietana Trio, druga odsłona organizowanego przez RadioJAZZ.FM - Mokotów Jazz Fest. Trio wystąpi w składzie: Jarosław Śmietana - gitara; Wojciech Karolak - organy Hammonda; Adam Czerwiński - perkusja. Więcej o koncercie i muzykach na: www.mokotowjazzfest.pl

więcej: www.drogakultury.waw.pl/pikniki

Strefa piknikowa nr 10: Skwer im. Bohdana Wodiczko

lokalizacja: Skwer im. Bohdana Wodiczko (na tyłach Uniwersytetu Muzycznego, na południe od ul. Ordynackiej)

godziny: 12.00- 19.00

atrakcje: Wielki piknik na Skarpie

organizatorzy: Samorząd Studentów Uniwersytetu Muzycznego, Klub Sportów Miejskich Skarpa, Klubokawiarnia Solec, Kopernika 25 – naleśnikarnia, Kawiarnia Kafka, Kawiarnia Szczotki i Pędzle, Klubokawiarnia Piaskownica, Klubokawiarnia Grawitacja

WSTĘP OTWARTY

Na terenie pikniku zostaną rozstawione leżaki i koce, na których będzie można do woli odpoczywać, ale i poruszać się. Przez cały czas trwania pikniku będzie można spróbować swoich sił w disc golfie, slacklinie i frisbee. Każda z kawiarni, która bierze udział w akcji, przygotuje specjalną ofertę gastronomiczną do kupienia.

więcej: www.drogakultury.waw.pl/pikniki

Strefa piknikowa nr 11: Kamienice i patio Muzeum Literatury

lokalizacja: Kamienice i patio Muzeum Literatury, Rynek Starego Miasta 20

godziny: 11.00-18.00

atrakcje: Piknik literacki dla dzieci. Przystanek Skandynawia

organizator: Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza

WSTĘP OTWARTY

Piknik literacki dla dzieci to multidyscyplinarny projekt edukacyjny, skierowany do dzieci w wieku od 3 do 15 lat oraz ich rodziców

więcej: www.drogakultury.waw.pl/pikniki

Strefa piknikowa 12: Muzeum Narodowe w Warszawie, Dziedziniec im. Stanisława Lorentza, Al. Jerozolimskie 3

lokalizacja: Dziedziniec im. Stanisława Lorentza, Al. Jerozolimskie 3

godziny: 12.00-18.00

atrakcje: strefa relaksu, dziedziniec z fontanną, leżaki, koce i kosze piknikowe pełne zadań

godziny: 12.00:18.00

WSTĘP BEZPŁATNY

organizator: Muzeum Narodowe w Warszawie

W samym centrum Warszawy można usiąść i odetchnąć od codziennego zgiełku. Korzystając z tej okazji warto poznać fascynującą historię Muzeum Narodowego w Warszawie i jego zbiorów.

więcej: www.drogakultury.waw.pl/pikniki